

Darvault le 18 mars 2018

Yan CORVELLEC
19 Allée du château - 77140 Darvault
06 52 29 80 64
yan.corvellec@gmail.com

Pour diffusion
Membres du comité administration Codep 89
Entraîneurs des clubs
Licenciés comité 89

REF : CODEP89 / 2018 / STAGE 2

 **REMERCIEMENT**

Le stage 2 s'est déroulé à Auxerre et nous remercions le stade Auxerrois pour le soutien pour au prêt de l'équipement.

Merci au club de Volenbleau pour le prêt de la machine de volant ayant permis de travailler plus efficacement dans la répétition des gestes.

Merci aussi à Pascal LEFEBVRE d'avoir aidé sur l'utilisation de la machine.

 **PRESENCES**

SEXE	NOM	PRENOM	NEE	LICENCE	CATEGORIE	SIGLE
H	BERGER	PAUL	14/08/02	6615372	Cadet 2	SOBC
F	HEINTZ	MANON	21/03/05	6763958	Minime 1	SOBC
H	CLEMENT	VICTOR	18/09/07	6882647	Benjamin 1	SOBC
H	ABDOU	ÉLIAS	16/12/02	7165260	Cadet 2	SOBC
H	SUAREZ CORDIER	FELIPE	06/10/03	6791532	Cadet 1	SOBC
H	LEFEBVRE	THEO	28/12/02	6665613	Cadet 2	SOBC
H	DELAGNEAU	MAXENCE	25/08/06	7093627	Benjamin 2	SA
H	BOUILLOT	LOUISON	24/04/09	7083968	Poussin	CBNA
H	BOUILLOT	NATHAN	04/05/06	6942683	Benjamin 2	CBNA
H	BOURGEOIS OPPENEAU	MAEL	20/12/06	6938984	Benjamin 2	CBNA
H	BOSTEL	ENZO	11/01/06	7192109	Benjamin 2	CBNA
H	GUIBLAIN	OTYS	13/11/04	6981607	Minime 2	AST
H	GUIBLAIN	LYAM	14/08/06	6981367	Benjamin 2	AST
H	MASSON	MILANN	08/12/06	6981480	Benjamin 2	AST
F	FISHER	EMMY	26/03/03	6710505	Cadet 1	ASB89
F	FISHER	ELSA	01/09/06	6840243	Benjamin 2	ASB89
H	VÉJUX	TOM	01/03/03	6985103	Cadet 1	ASB89
H	VEJUX	LÉO	13/04/05	7040574	Minime 1	ASB89
F	CHATEIGNER	VICTORINE	26/08/07	7040571	Benjamin 1	ASB89
F	CARLOT	LOUISE	14/08/08	7038235	Poussin	ASB89
H	CÊTRE	ILAN	14/11/07	6985105	Benjamin 1	ASB89
H	LAMY	THEO	09/05/05	7164893	Minime 1	CBNA
H	RUBY	CELIAN	18/04/08	7044196	Poussin	CBNA
H	MOREAU	JULIEN	05/11/06	6974856	Benjamin 2	CBNA

6 clubs ont été représentés par les 24 jeunes présents de poussin à Cadet. 5 absents ou excusés

DÉROULEMENT

Le stage s'est déroulé sur 1 jour de 9h00 à 17h30 sous le thème du double.

Des petits groupes de travail a été privilégiés. avec deux grands groupes de travail et trois objectifs pour chaque groupe.

1 – OBJECTIF DE TRAVAIL

Travail du double sur les geste court revers et coups droits ainsi que le service reception

1.1. – Exercice 1

- Les frappes courtes en revers
- Les frappes courtes en coups droits
- Phase de matchs en double

1.2 – Exercice 2

- Les positionnements en double
- La communication entre les deux joueurs
- Mise en situation en match

1.3 – Exercice 3

- Le service revers court technique
- Le service revers court accéléré (tactique)
- Positionnement du receveur en pression
- Le service revers long
- Positionnement du receveur en fonction de son niveau

1.4 – Mise en situation en match 1 contre 1 zone centrale et couloir latéral uniquement.

CONCLUSION

Un stage qui a permis de vérifier le niveau des joueurs en double dans un premier temps. Il a aussi permis de faire un apport de technique et tactique sur une discipline qui est peu travaillée.

En insistant sur les positionnements au service et à la réception ainsi que la préparation des raquettes, il a été constaté une nette progression niveau sur le jeu. La communication sera donc important a travailler.

On notera une bonne très bonne ambiance du groupe.



YAN CORVELLEC
Référent comité 89
DIPLOME D'ETAT