

Darvault le 02 octobre 2017

Yan CORVELLEC
19 Allée du château - 77140 Darvault
06 52 29 80 64
yan.corvellec@gmail.com

Pour diffusion
Membres du comité administration Codep 89
Entraîneurs des clubs
Licenciés comité 89

REF : CODEP89 / 2017 / STAGE 1

PRÉAMBULE

Le stage RDJ n'ayant été pourvu, un stage jeune a été mis en place afin de pouvoir vérifier le niveau des jeunes étant donné qu'aucun stage n'avait été mis en place la saison dernière et très peu avant.

REMERCIEMENT

Nous remercions le club de Joigny pour son accueil ainsi que la participation très active de Sophie TARTARIN qui s'était proposée en aide tout au long de la journée.

Merci aussi à Stéphanie FISHER et Monsieur VEJUX pour leur participation lors des exercices.

PRESENCES

se	nom	prenom	instance	categorie
H	CÊTRE	Ilan	Aillant Sport Badminton	Benjamin 1
F	FISHER	Elsa	Aillant Sport Badminton	Benjamin 2
F	FISHER	Emmy	Aillant Sport Badminton	Cadet 1
F	FRECHOT	Luna	Aillant Sport Badminton	Benjamin 1
F	FRECHOT	Maée	Aillant Sport Badminton	Benjamin 1
H	VEJUX	Léo	Aillant Sport Badminton	Minime 1
H	VÉJUX	Tom	Aillant Sport Badminton	Cadet 1
H	BERGER	Paul	Sens Olympique Badminton Club	Cadet 2
H	BILLET	Arthur	Sens Olympique Badminton Club	Cadet 1
H	CLEMENT	Victor	Sens Olympique Badminton Club	Benjamin 1
H	SUAREZ CORDIER	Felipe	Sens Olympique Badminton Club	Cadet 1
H	LEFEBVRE	THEO	Sens Olympique Badminton Club	Cadet 2
F	CHAPRON	Lily	US Joigny	Benjamin 2
H	NORMAND	Samuel	US Joigny	Minibad
F	MEILLIER	Eva	US Joigny	Cadet 1
F	???	???	US Joigny	Benjamin 1
F	FAYOLLE	Alysson	Club de Badminton Noyers/Ancy le Franc	Minime 2
H	ROBERT	Thomas	Club de Badminton Noyers/Ancy le Franc	Cadet 2
H	ROBERT	Maxime	Club de Badminton Noyers/Ancy le Franc	Cadet 1
H	RUBY	Celian	Club de Badminton Noyers/Ancy le Franc	Poussin

4 clubs ont été représentés par les 20 jeunes présents de minibad à Cadet.

DÉROULEMENT

Le stage s'est déroulé sur 1 jour avec deux grands groupes de travail et trois objectifs pour chaque groupe.

L'évaluation a montré une hétérogénéité par catégorie d'âge et un manque d'acquisition des fondamentaux et ce dès les petites catégories.

Un point très positif est la capacité de transformation des jeunes lors des exercices et leur volonté de progresser. Cependant en situation de match, la concentration technique se perd et les défauts reviennent vite.

1 – OBJECTIF DE TRAVAIL

1.1. – Groupe Minibad à Minime

- Les frappes hautes en rotation
- Le jeu au filet en frappe haute
- Les déplacements avant arrière et enchaînement d'action

1.2 – Groupe Cadet

- Routine 4 coups avec une orientation sur les slices puis revers slices
- Travail sur le déplacement du pas couru
- Les zones de remplacement et variation des routines allant sur les routines avec fixation.

2 – MISE EN APPLICATION

2.1 – Travail sur les routines

- 3 coups basés sur les amorties et contres amorties
- Routines avec fixation
- Mise en place en match

Sur les 20 jeunes retenus 16 ont répondu présent.

CONCLUSION

Ce stage m'a permis de découvrir des jeunes motivés. Avec 2 jeunes de moins de 9 ans et 5 benjamin I le DAD qui a été décalé au 17 décembre risque d'être pauvre en nombre de jeune.

D'autres stages seront ouverts ou tous les jeunes ayant répondu présents seront bien entendu invités.

Vous recevrez prochainement des informations concernant le DAD

YAN CORVELLEC

Référent comité 89

DIPLOME D'ETAT